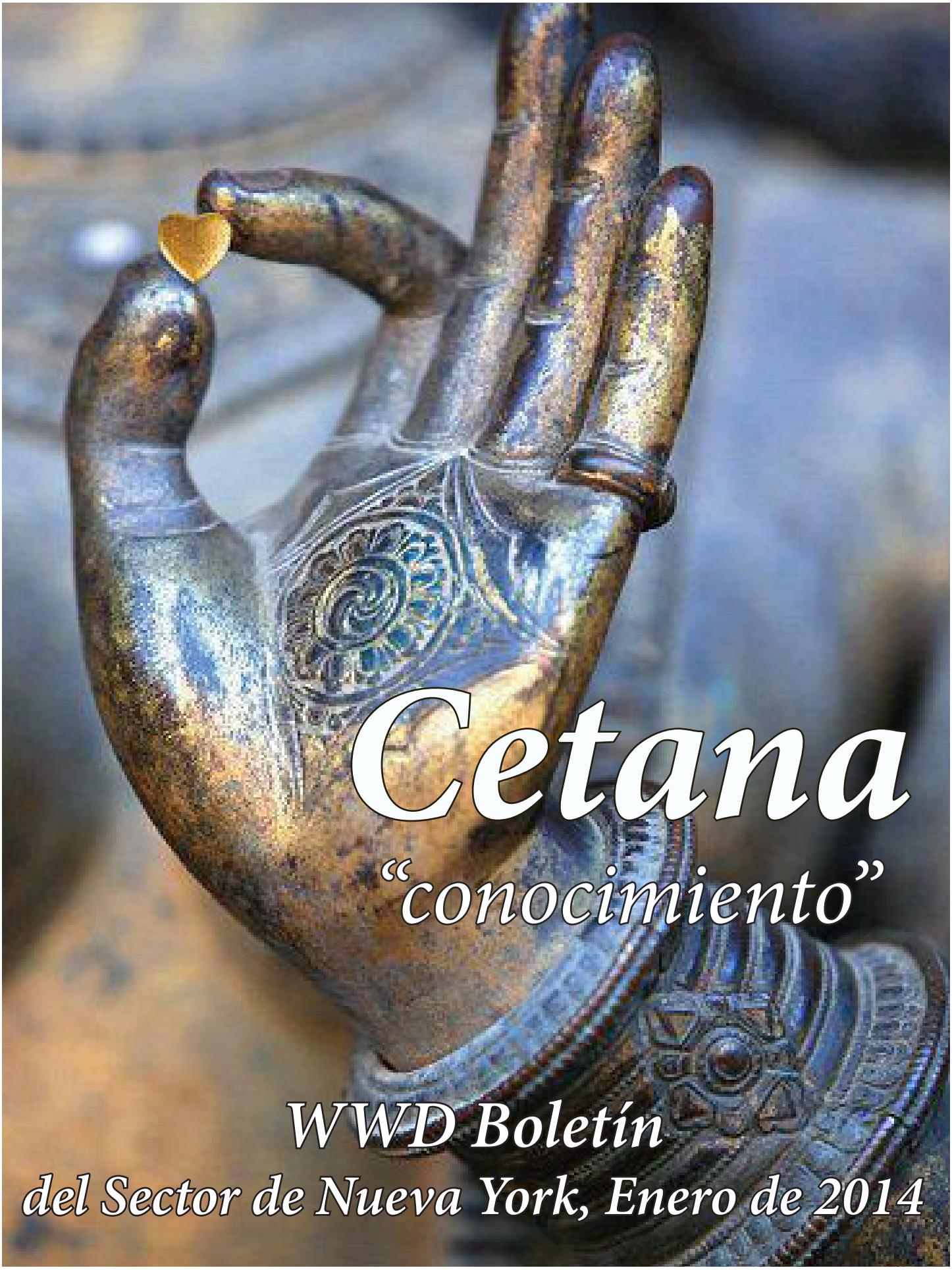


Cetana

"conocimiento"

WWD Boletín

del Sector de Nueva York, Enero de 2014

El Sol Supremo

Shrii Shrii Anandamurtii

Todos y cada uno de los seres humanos, ve con ayuda del sol. El sol es el ojo de los seres humanos. Pero si existe un defecto en el ojo, esto hace que no se pueda ver, y el sol no puede tomar la responsabilidad de eso.

Paramátmá es El Alma de todas las almas en el Universo, las cuales reciben la energía de Paramátmá. El dueño de todas las cosas no eres tú; es Él. Todo proviene de él y a final de cuentas regresa a él. Tú no puedes crear ningún objeto original, porque todos los objetos provienen de Él. Si utilizas erróneamente tus dones o atributos, Paramátmá no puede ser responsable de ello; sometiéndote a ti mismo al castigo y sufrimiento.

Él es tu Amigo Supremo. Nunca estás solo. Él nunca permanece neutro contemplando tu sacrificio. Muévete acorde a sus deseos y removerás todo sufrimiento.

8 de Agosto 1978, Patna
Publicado en:
Ánanda Vacanámrtam Parte 1

Bienvenidos a la tercera edición del boletín informativo WWD, del sector de Nueva York y ¡feliz a año nuevo!

Los últimos seis meses han estado llenos de actividades en muchas partes del sector. Desde Nueva York a Denver, la Penn Valley, el área de la bahía, México, Guatemala, Canadá…

Agradecemos espacialmente a todos los Margiis y Acaryas que compartieron noticias inspiradoras para esta edición.

Deseándoles un año lleno de bendiciones.

Baba Nam Kevalam
Brcii Kusum Arcaya

"La lección, es siempre amor"

El año nuevo, no se trata de un cambio de fecha sino
de cambiar de dirección;
No se trata de cambiar el calendario, sino de compromiso;
No se trata de cambiar las acciones, sino la actitud;
No se trata de cambiar los resultados, sino de tener fe.
Puedes comprometerte y crear felicidad, éxito, y difundir paz.
Esperanza y unidad en el Universo,
Feliz año 2014
Avadhutika Ananda Hitaesana Arcaya
SWWS NY

Nueva York, EUA

SWWS Avdtk Ananda Hitaesana está a cargo de la oficina WWD del área de Queens, en Nueva York. Mensualmente se imparte Akhanda Kiirtan en dicho espacio, así como las clases de yoga para las hermanas, de Septiembre a Noviembre.
También se impartieron clases en Manhattan en un estudio de yoga, así como una charla en Wall Sreet, sobre como desarrollar la intuición.

SWWS escribió: "*Este año, durante el huracán Sandy, la valla que bordeaba la propiedad de WWD fue seriamente dañada y se necesitaban $2000 para ser reparada. Pero en Agosto de ese año, con ayuda del Dada Divyalokeshananda y Arun Jain (de Nueva Jersey), la valla fue reinstalada sin la necesidad de pagar ningún dinero.*"

El programa de Año Nuevo en la oficina de WWD

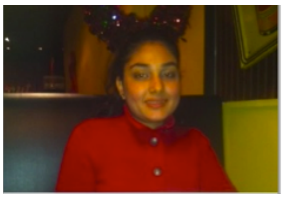
Hubo un programa de música devocional: un cantante de música clásica acudió a cantar Bhajans y Margiis cantaron Prabhat Saungiit. Después, se hizo Katha Kiirtan (historias devocionales y experiencias personales seguidas del Kiirtan). Los Margiis nuevos, quedaron muy inspirados de escuchar las historias relatadas por los veteranos. En la tarde de Dharmachakra, el auditorio DC estaba completamente lleno de Margiis, después se realizó Akhanda Kiirtan de 9:00 pm a 12:00 am. Todos disfrutaron de las bendiciones (34 Margiis en total).

"Un árbol seco que se encontraba en la WWD, tenía que ser removido inmediatamente debido a que significaba un gran riesgo para la construcción, ya que podía caerse en cualquier momento. Un entusiasta y recién iniciado Margii, lo removió con sus propias manos, ahorrándonos la cantidad de $1800. Y no solo eso, donó herramienta con valor de $500"

"Después del trabajo duro, el patio quedó libre para plantación, por lo que en el verano se plantaron vegetales, que aparte de ser suficientes para la WWD, alcanzaron para compartirlos con los vecinos de la zona. Este año, el árbol de peras del Jagriti dio una cantidad considerable de frutos con los que se pudieron elaborar 49 frascos de mermelada, con los mismos se recaudaron $300 usd para la manutención del Jagriti (comentario de Didi SWWS)

"Namaskar,
Desde hacía mucho tiempo, tenía la inquietud de devolver algo de lo que me ha sido brindado a través de dar a los que menos tienen. A pesar de que no tengo mucho, agradezco a la Conciencia Suprema cada día de mi vida. Y para mi cumpleaños número 31, decidí dar en donación $300 usd para dar alimento a niños de escasos recursos en México.

Me sentí muy honrada, al ver el video que me fue enviado, con todos esos niños hermosos mostrando su felicidad y agradecimiento. Esto me inspiró, para continuar ayudando a los que mas sufren.
Gracias."
Viddhya



"He sido bendecida, por tener la oportunidad de auxiliar en un par de ocasiones a una Didi impartiendo clases de yoga y meditación. Lo que más me hace feliz, es contemplar a los alumnos entendiendo las lecciones, y su inspiración para llevar sus vidas a puntos más sutiles y sensibles para realizar grandes cambios en sus personas. Antes de mi iniciación, soñaba en cómo podía ayudar a la humanidad en algún futuro, después de mi iniciación vivo felíz viendo que puedo realizar esto día con día y no en el futuro.
Me gratifica haber encontrado la filosofía de Baba, y me emociona profundizar en ella cotidianamente. Me siento guiada y protegida proyectando mi futuro con amor"
Lakshita

Denver, E.U.A.

Las inundaciones arrasaron fuertemente en Denver, tan sólo en cinco días alcanzaron el nivel de precipitación que se consigue en un año. Muchos pueblos fueron severamente dañados.
El equipo de Amurt/Amurtel, acudió a Lyons, donde el río cambió su curso y se esparció hacia las áreas residenciales por varios días. La corriente arrastró las pertenencias de las casas y muchas de ellas quedaron dentro del fango, incluyendo los autos. Los caminos se destruyeron y se quedaron sin electricidad. Actualmente, pasan por un largo proceso para recuperar sus bienes.
Nuestro equipo, sólo pudo beneficiar a dos casas, es difícil evaluar el recuento de los daños, pero esperemos que nuestra presencia les haya traído un poco de esperanza a la gente del lugar.

En la fotografía se aprecia a Ann, la tía de los niños que habitan este hogar, salvando su trineo del fango, para que ellos se sintieran felices de recuperar un poco de lo mucho que perdieron..

Excavación del trineo de los niños

CALIFORNIA, E.U.A.

En el último semestre, el sector de Nueva York se congratuló con el recibimiento de dos Didis, Brcii Anudhyana Arcaya para la RSL en Boston y Avdk Ananda Tapomaya para PWSA. Transcurrido el periodo de ajustes en el sector, ambas fueron a trabajar a la Unida Maestra Ananda Dhiira en Penn Valley, California.

Durante su periodo en California, tuvieron la oportunidad de conocer a los Margiis de área de la bahía, participaron en el Akhanda Kiirtan, realizaron colecta de comida en beneficio de la Unidad Maestra. Didi Ananda Tapomaya recolectó tres cubetas de aceitunas de los árboles de la UM, y dió varios talleres en la zona.

Didi Anudhyana, llegó a la Unidad Maestra de Ananda Dhiira en octubre de 2013: en un principio Didi Ananda Tapomaya se encontraba también ahí, finalizando su periodo hasta diciembre.

Cuando llegó, las condiciones de la Unidad Maestra eran muy agradables, los árboles estaban muy bien cuidados gracias al trabajo de el hermano que cuidaró de todo ello durante el verano.

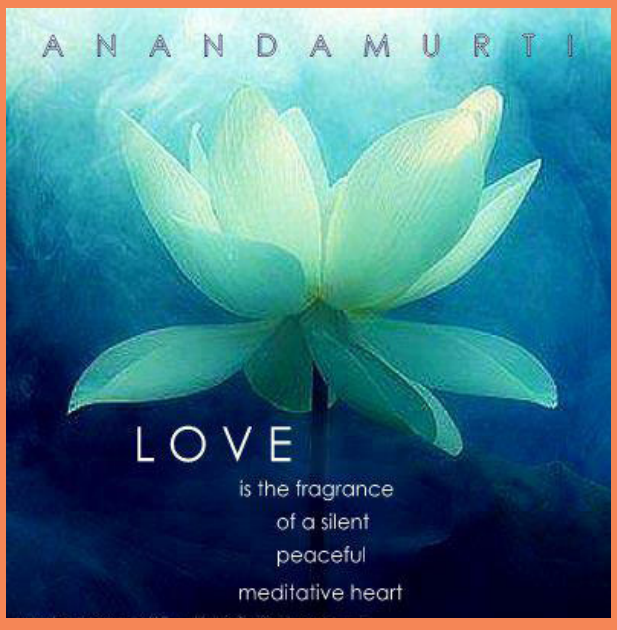
Con la llegada del invierno, Didi Anudhyana comenzó a recolectar leña, es el trabajo principal durante esta época, ya que el jardín se deja de trabajar y las actividades se centran en el mantenimiento de los interiores de la casa.

En Diciembre la temperatura desciende drásticamente (alcanza los -13C/8F), causando el rompimiento de las tuberías de agua, entre otros desperfectos. Por suerte, la Didi reparó estos daños inmediatamente.

Después de algunos días, Didi invitó a varios de los Margiis a pasar algún periodo con sus familias en la Unidad Maestra.

El ambiente familiar fue muy agradable, y todos ellos disfrutaron de los días de asueto y de la donación de alimentos que se realizó de la zona de la Bahía. Una hermana voluntaria pasó varios días en la Unidad Maestra ayudando a la Didi en la distribución y almacenamiento de la comida donada..

Didi Anudhyana recibe a cualquier Margii que desee ayudar en la Unidad Maestra o quiera pasar algunos días por allá, contemplando los alrededores con caminatas en el parque, visitando los arroyos, disfrutando la naturaleza y realizando meditación profunda.



AMURTEL MEXICO

El 15 de Diciembre de 2013 AMURTEL México en la unidad de Cuernavaca, organizó un desayuno para niños de escasos recursos.

La hermana Viddhya de Nueva York, donó dinero para la realización de un servicio social para los niños de una zona marginal en México.

Malatii, encontró el mejor lugar para realizar dicho servicio que fue en el "Patio de la Estación", en el que se le brindó comida vegetariana y una especie de quermés a más de 272 niños, esto realizado por 20 Margiis.

Para cumplir con tales fines, se organizaron diversos equipos para preparar el menú que incluía Yogurt natural hecho en casa con miel y amaranto (cereal local con propiedades nutrimentales muy elevadas que apoyan el crecimiento), atole (bebida caliente nutritiva, hecha con masa de tortilla), tacos dorados (tortillas rellenas de puré de papa) y vegetales. Alanzó para más de 10 familias y 272 niños. Al finalizar los alimentos, se organizó una piñata, que es el entretenimiento típico mexicano para estas fechas. Se contó con 5 piñatas que se compartieron con los niños.

Se agradece a todos los Margiis que brindaron su apoyo y amor a este proyecto. A Arunii por el sabroso atole, Sudhama por el apoyo físico y moral, al incansable Yogendra, a sus hijos Prabhat y Devadiip, Karuna, Anucarica y Sai, a Kalyanii por el exquisito yogurt, al siempre presente Pavan, Radha, Madhumita, Ajiti, Pramila, Krsnakanta con la sabrosa salsa verde, Aratii y Ashisha por el guisado de col.

la piñata llena de dulces

La Unidad de Cuernavaca haciendo tacos dorados

A principios de agosto, Sucismita organizó una actividad con los niños de un orfanato y con algunos de sus estudiantes (ella es la directora de teatro de la Escuela de Artes de Morelos). Y ella escribe al respecto: “El intercambio de experiencias con los niños fue muy enriquecedor para todos. Durante las dos horas que estuvimos juntos, realizamos juegos interactivos como globoflexia (actividad que consta en hacer figuras como animales o muñecos con globos), maquillaje creativo, intercambio de canciones, poesía y cuentos, y una obra corta de títeres realizada por actores jóvenes. Los niños estuvieron muy contentos y participativos, pidiendo atención todo el tiempo. Fue realmente hermoso poder brindarles un poco de calidez a través del teatro”.

Alrededor de 35 niños del orfanato Ejército de Salvación, Cuernavaca fueron beneficiados. ¡¡Tanto Sucismita como sus estudiantes planean realizar esto de nuevo!!

En el verano, Karuna y Anucarika organizaron actividades de servicio social en el DIF (instancia gubernamental que apoya el desarrollo familiar) en el área de Temixco. Se promovieron actividades deportivas y juegos en equipo. Los niños disfrutaron mucho de trabajar en equipo, intercambiando ideas y técnicas para llevar al éxito su equipo. 35 niños fueron beneficiados.

Karuna nos comparte su experiencia:

"*Tratamos de mantener la mente de los niños ocupada en el juego, para que aprendieran a trabajar en equipo y a compartir ideas. Me gusta mucho trabajar con los niños, ellos lo disfrutan y aprecian mucho el tiempo que les brindamos. También, me gusta enseñar a niños y participar en crear mejores personas para el futuro. Ellos tienen un gran corazón y una sonrisa en el rostro siempre smile*".

Otra de las actividades realizadas por Karuna, fue en la Universidad del Estado de Morelos (UAEM). En el evento de comienzo del ciclo escolar, Karuna, Lotiita y Anucarika organizaron un stand para promover las clases de yoga filosofía en el jagritii, así como la promoción de la dieta vegetariana.

Se entregaron muchos folletos, los estudiantes estaban muy curiosos al respecto de Ananda Marga y se tomaron muchos contactos. Didi Kusum y Dada Ragatmananda apoyaron el evento y los estudiantes se vieron muy interesados en conocer la vida de los monjes. En el evento se encontraban alrededor de 500 estudiantes

En Junio, Karuna también organizó la distribución de dulces y de ropa en un centro de atención a niños. Varios Marguiis de Cuernavaca participaron gustosamente, ya que la mitad del año habían realizado servicio social sólo para adultos mayores. Dada Ragatmananda, Anucarika, Karuna, Loliita, Anirvan (de Noruega) y Yogendra estuvieron presentes.

No se pudieron tomar fotografías por razones de privacidad.

Anucarika relata su experiencia:

"Fue uno de los últimos servicios que he realizado en la LTP, y me gustó mucho porque disfruto ampliamente la compañía de los niños. El lugar fue muy acertado, debido a que muchos de los niños que hay en ese lugar no tienen familia y sufren demasiado.

Después de cantar Kiirtan con los niños, Dada Ragatmananda tocó el citar y todos los niños estaban muy intrigados ante ese instrumento y los instruyeron para que la vieran y los sentaron alrededor del instrumento y él escuchadedor del instrumento y los atentamente y el instrumento para que la vieran y los escucharon atentamente y el instrumento para que la vieran y los sentaron alrededor del instrumento y él les acercó al oído para que la vieran y los escucharon atentamente y el instrumento para que la vieran y los sentaron alrededor del instrumento y él les acercó al oído sintieran la vibración del instrumento y los niños quedaron fascinados".

Se agradece también, la participación de Kalyanii en las clases que Didi Kusum organizó para las mujeres mayores en Temixco.

Se impartieron más de 4 clases con diferentes grupos de personas, tocando temas relativos a la técnica de meditación Baba Nam Kevalam, vegetarianismo y consejos útiles para llevar a cabo una vida mas sana.

En otra ocasión, Karuna y Loliita apoyaron dicha actividad y hablaron sobre los beneficios físicos y mentales de una dieta sana. Hubo más de 30 personas en clase.

Vivencia de Plata, Temixco

Women's International Day

"*La experiencia entre ambas clases fue muy diferente: en la clase con mujeres que sufren de violencia constante, el ambiente es muy intenso, se puede sentir la dificultad que tienen para desenvolverse, para compartir, para sentirse seguras. Mientras que en la clase en la universidad, la discusión en torno al tema de la violencia a la mujer, fue mucho mas interactivo, se habló de los niveles sutiles de la mente y se llevaron a cabo algunas dinámicas. Pude percibir las diferencias culturales y educativas pertenecientes a los distintos grupos y clases sociales.*"

El 25 de Noviembre se conmemora el día internacional en contra de la violencia a la mujer, y en el Estado de Morelos se organizaron múltiples eventos, incluyendo la ciudad de Cuernavaca.

Didi Kusum organizó dos charlas con la ayuda de dos marguiis, Sucismita (la directora de la Escuela de Teatro de la Escuela de Artes de Morelos) y Malatii. Una de las charlas fue sobre los derechos de las mujeres, a la que asistieron 15 personas entre estudiantes y maestras.

Y con Malatii, se organizó una charla en una zona marginal de Morelos a la que acudieron 30 mujeres. Se trataron temas sobre la violencia en casa con los maridos y las dificultades por las que pasan las mujeres ante los diferentes tipos de abusos.

Didi Kusum comparte su experiencia:

"*He pasado el último año y medio trabajando en México, y he conocido muchas mujeres que son violentadas en su vida cotidiana, explotación económica, abuso sexual, violencia intrafamiliar… La situación de la mayoría de las mujeres en México me preocupa sobremanera, me siento muy dichosa en que Baba me haya dado la oportunidad de hacer algo por ellas*".

México en ayuda a Filipinas

El 7 de noviembre de 2013 el tifón Haiyan (el tifón más severo en cuestión de vientos, registrado), azotó a Filipinas. En pocos días hubo 5000 decesos, miles de desaparecidos, casas totalmente destruidas y gran parte del país en destrucción.

"Han pasado más de dos meses desde que le tifón Yolanda/Haiyan golpeó la costa central de Filipinas. Si se observa a simple vista desde alguna de las calles principales, se podrá apreciar que todo está aparentemente normal. La mayoría de las calles está casi totalmente limpia de escombros, en algunas áreas ya se restableció la electricidad, las tiendas y negocios se han reabierto, y alguna que otra persona con suerte puede disfrutar de su comida o helado favorito en algún establecimiento. Los más afortunados, que son la minoría, han reanudado su empleo y cuentan con recursos para poder adquirir alimentos en los supermercados, aun que estos estén elevados de precio por dicha situación. Pero para la mayoría, las escuelas, iglesias, mercados, comunidades y viviendas están destruidos por un futuro incierto. La pila de escombros y ruinas, son un mero recuerdo de lo que perdieron. Para muchos, la subsistencia depende únicamente de la beneficencia y compasión de otros. Sin embargo, en medio de esta crudeza material y financiera, se vive un clima de esperanza. Existen letreros simples en los que se puede leer: "¡Sin casa y sin techo, pero no sin esperanza!" La gente de Filipinas, es amable y gentil por naturaleza. Es un placer trabajar aquí con nuestros nuevos amigos en la reconstrucción de su propio lugar."

Información de última hora, Yolanda 1º de enero 2014

En México, al conocerse la noticia sobre la tragedia de Filipinas, AMURTEL comenzó a recolectar recursos económicos en la ciudad de Cuernavaca.

Didi Kusum dando una presentación sobre el trabajo de AMURT y AMURTEL a los estudiantes y padres de una escuela secundaria en Temixco.

Se comenzó en el Parque Solidaridad, con una brigada de recolección por un fin de semana completo.
En esta ocasión, se organizaron 10 margiis para cubrir el área completa de recaudación con el slogan, "1 peso por Filipinas".
La respuesta de la gente fue muy positiva, sin embargo, los comerciantes del lugar se molestaron por significar una competencia para ellos y finalmente se decidió cambiar la ruta de recaudación.
Por otro lado, Loliita y Anucarika vendieron comida vegetariana en una secundaria en Temixco, cocinaron para 53 estudiantes y la comida fue muy bien recibida y apreciada.
La hermana Patricia, donó 50 bolsas navideñas hechas a mano para que con la venta se recaudaran más fondos. Sucismita, ayudó a venderlas y al final se vendió toda la mercancía.
Anucarika y Loliita vendieron dulces y pasteles en un estudio de yoga en Temixco y Sunanda con otros amigos, hicieron lo mismo en las calles para recaudar más fondos.
Se recibieron donativos de los margiis también, y a mediados de diciembre se tenían $270 usd en total, los cuales fueron enviados a Filipinas por AMURT. ¡Es una gran cantidad en México!
Es la primera recaudación callejera que se realiza en México por Ananda Marga.

Tepotzotlán

Para el evento de “La Semana de la Salud” en Tepotzotlán, Estado de México. Didi Kusum fue invitada a participar en varios eventos públicos para dar discursos y entrevistas. El organizador de dichos eventos fue Punyatman, quien tiene múltiples contactos alrededor de la ciudad y organiza clases en secundaria, preparatoria y en un instituto.

La audiencia fue impresionante, en los primeros dos discursos en la escuela secundaria asistieron 400 estudiantes. En esta parte, se habló de los beneficios de la meditación a nivel físico mental y espiritual (en dicha platica se mostró una presentación en power point), seguido de una práctica de meditación. Todos los estudiantes estaban muy atentos, curiosos y llenos de preguntas. Se cantó el Baba Nam Kevalam y el ambiente se llenó de mucha paz. La edad de los estudiantes oscilaba entre 15 y 18 años.

Después, se impartieron dos clases en el Colegio Mount Rushmore en donde la edad de los estudiantes oscilaba de entre 1 y 12 años. Allí, muchos de los padres estaban presentes también. Para los niños fue fascinante hacer Kiirtan, no podían parar de aplaudir; después se hizo un poco de meditación con los más pequeños y el ambiente se llenó de paz también. Había 230 personas, entre niños, padres y maestros.

En el Instituto Rafael Haller, se tuvo un total de 120 personas. En esta presentación, se trataron temas relativos a la meditación, código moral, beneficios de la dieta vegetariana…

Fuera de los eventos públicos, 16 hermanas fueron iniciadas, se estableció una meditación semanal colectiva gracias a Punyatman y Melina. También, hubo otros interesados que se acercaron a conocer un poco de lo que es la vida espiritual.

GUATEMALA

Yuktatman organizó la ceremonia de cierre de año en la escuela de Ananda Marga y a continuación relata su experiencia:

"*La ceremonia de clausura de la escuela de Ananda Marga fue maravillosa. Se otorgaron diplomas, medallas y reconocimientos al inicio, posteriormente los niños comenzaron con los performances. Los niños estaban muy contentos cantando y bailando, había 50 niños en total, 30 de kindergarten (5 años aproximadamente) y 20 de primaria (6 años). Me parece que había más de 100 personas en el lugar.*

Vireshwar y Citra, son dos hermanos recientemente iniciados que participaron en el evento, y que con la gracia de Baba se convertirán en verdaderos margiis prontamente.

El mismo Baba, fue quien pidió que se hicieran escuelas hace més de 25 años, hemos hecho tres de ellas, dos en la ciudad y una en Santo Domingo Xenacoj, Sacatepequez donde se encuentran los hermanos de la Unidad Maestra.

En la escuela pre-escolar AM La Limonada, se han presentado algunos problemas, sin embargo se ha continuado con la actividad, ya que es mandato de Baba que así sea. Una de los desafíos que se han presentado, es el tema de la verdad, hay que decir siempre la verdad ante todo, es un concepto revolucionario que hay que seguir. En este país, es muy difícil encontrar escuelas públicas la mayoría son privadas y la mayoría no puede pagarlas, por lo que se está organizando que cada vez más margiis puedan enseñar en estas escuelas."

Desde Canadá

La hermana Sudharshana vive en Kamloops, Canadá y relata:

"*Baba nos dice que la energía sustentable será el futuro de la humanidad.*

Desde que salí de Dinamarca en 2012, he estado estudiando un MBA en Negocios Sustentables. Para aprobar la materia de Tecnologías Sustentables, escribí sobre la energía eólica "El Poder del Viento: Una perspectiva de ingeniería y economía". Para esta tesina se realizó una investigación para poder construir un artefacto de almacenamiento de energía eólica en el Parque Nacional de Kamloops en Canadá, inclusive se tuvo una entrevista con el director del parque para evaluar la posibilidad.

Los nativos de Norte América poseen grandes extensiones de tierra, mucha de la cual, está desaprovechada. Por otro lado, muchas de estas gentes se alimentan de comida tamásica, beben, fuman, pasan el tiempo en casinos, viven de la seguridad social otorgada por el gobierno y se sienten deprimidos por la situación política y económica que están atravesando.

He estado pensando, que pasaría si algún Dada o Didi tomaran la iniciativa de realizar una escuela de Ananda Marga por aquella zona, y comenzar una comunidad sustentable con energía alternativa (solar, molinos, eólica…) y ayudarlos a entender nuestro verdadero propósito y los derechos básicos sobre la tierra, el fuego, el aire y el agua"

Carta de Ayuno

http://www.skillcase.com/fasting

Jan 11 (Sáb)	Ekadashi
Jan 15 (Mié)	Purnima
Jan 27 (Lun)	Ekadashi
Jan 30 (Jue)	Amavasya
Feb 09 (Dom)	Ekadashi
Feb 14 (Vie)	Purnima
Feb 25 (Mar)	Ekadashi
Feb 28 (Vie)	Amavasya
Mar 11 (Mar)	Ekadashi
Mar 15 (Sáb)	Purnima
Mar 26 (Mié)	Ekadashi
Mar 30 (Dom)	Amavasya
Apr 10 (Jue)	Ekadashi
Apr 14 (Lun)	Purnima
Apr 24 (Jue)	Ekadashi
Apr 28 (Lun)	Amavasya
May 10 (Sáb)	Ekadashi
May 14 (Mié)	Purnima
May 24 (Sáb)	Ekadashi
May 28 (Mié)	Amavasya

Publicado por
Avadhutika Ananada Hitaesana Acarya
SWWS Nueva York, 94-38 212th Street,
Queens Village, NY 11428
Teléfono: +1 718 4689 244
Correo Electrónico: swwsny@gmail.com
Editado por Brcii Kusum Acarya

Mensajes de correo electrónico al editor o comentarios y otra contribución al boletín (próximo en Mayo de 2014) se pueden enviar a:
swwsny@gmail.com
didikusum@gmail.com